

Liebe/r

Es gibt so viele schöne und spannende Dinge, die Ihr machen und erleben könnt, **ohne** ein Smartphone oder anderes Multimediagerät.

- Beobachte mal, wieviel Zeit Du mit solchen Geräten verbringst: Ist sie es wirklich Wert?

Da bleibt nicht mehr soviel Zeit für die Familie, Freunde treffen, Sport machen, oder Anderes.

Deshalb musst Du mit Deinen Eltern abmachen, wieviel Zeit Du mit solchen Geräten verbringen darfst. Mehr als 1 Stunde pro Tag gilt als (zu) viel!

Trage Eure ausgemachten Zeiten unten ein und versuche, sie einzuhalten.

Beachte Folgendes beim Chatten per Smartphone oder im Internet (www-Seite):

- Laß Dich nicht von Fremden ansprechen, egal wie nett oder vertraut sie tun. Chatte nur mit Deinen REALEN Freunden und Kameraden. Haltet Eure Gruppen geschlossen und fügt nur wirkliche Bekannte hinzu. (Laß Dich nicht von Profilbildern oder anderen Angaben täuschen; es gibt echte Gauner, die sich als Teenager, "Freund" oder "Bekannter von XX" ausgeben!)
- Laß Dich nicht zu Treffen oder Einladungen locken; reale Treffs NUR mit echten Freunden!
- Bespreche unbedingt merkwürdige oder verunsichernde Dinge mit Deinen Eltern oder einer anderen echten (erwachsenen) Vertrauensperson! z.B. Vertrauenslehrer, Schulpsychologin. **Egal wie peinlich** es Dir ist! Vertrauenspersonen schimpfen nicht und versuchen zu helfen.
- Bedenke: Wird das, was Du schreibst, auch von den Anderen so verstanden, wie Du es meinst? Die sehen ja nicht Dein Gesicht und wissen deshalb nicht, ob Du gerade lachst oder grimmig schaust, also wie ernst Du es meinst.
- Wähle Deine Worte sorgfältig; manches, was man "so einfach" ausspricht, sieht viel schlimmer aus, wenn es geschrieben wird. (Kraftausdrücke, Schimpfwörter, englischer Slang)
- Einmal Geschriebenes kann man nicht zurücknehmen oder löschen. Falls etwas also zu "stark" war, braucht es dann eine klare Entschuldigung, vor ALLEN, die es lesen konnten.
- Im Chat immer wieder das gleiche senden nervt, das ist SPAM.
- Wenn alle gegen einen schimpfen, kann das sehr verletzend sein und führt zu MOBBING.
- Bilder oder Videos bleiben vielleicht irgendwo im Internet, auch wenn Du glaubst, sie gelöscht zu haben. Es kann also peinlich oder richtig schlimm sein, wenn ein unpassendes Bild oder Video einmal wieder auftaucht, verbunden mit Deinem Namen.
- Viele Chatprogramme kopieren ALLE Daten aus Deinem Adressbuch, also auch Kommentare oder Fotos, die Du in Deinem Adressbuch mit einem Kontakt gespeichert hast. Die können dann vielleicht auch Fremde sehen und lesen. Auf jeden Fall die Firma des Chatprogramms.
- Manche Daten wie z.B. Bilder, Videos oder Tonaufnahmen können sehr groß sein, und deswegen lange brauchen, bis sie übertragen werden, und auch viel mehr kosten, wenn sie im mobilen (Handy-) Internet gesendet oder empfangen werden. Daheim oder im Funk-Internet (WLAN oder WiFi) ist es schneller und billiger.

Also, sei schlau, bleib FAIR, und denke einfach immer an diese Grundregel:

**Tue nichts, was Du nicht willst, daß man DIR antut.**

---

## Abmachung

Ich will pro Schultag nicht mehr als \_\_\_\_\_ **Minuten** spielen, Videos schauen, online sein. (mit Smartphone, Computer, Playstation u.Ä.)

Ich will pro Schultag nicht mehr als \_\_\_\_\_ **Minuten** AKTIV chatten.

Entweder sind meine Geräte OFFLINE oder ich lasse mich nicht / nur ganz wenig ablenken. (z.B. von eingehenden Chats) Ich antworte also nur, wenn es mir wirklich wichtig scheint.

An Wochenenden, Feier- und Ferientagen darf ich die Geräte so lange nutzen: \_\_\_\_\_ pro Tag.

Datum:

Unterschrift: